

Boletín nº 24

Junio - Julio 2023



Universidad de Jaén

Facultad de Trabajo Social

BOLETÍN



FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL



[Factra Jaén](#)



[@factra_jaen](#)



[@factrajaen](#)

UJa.
Universidad de Jaén

Formación sobre “Trabajo Social en el ámbito de la Salud desde una perspectiva académica y profesional”



El pasado 13 de mayo de 2023, el alumnado de 4º de Trabajo Social contó con la intervención de Dña. Juana Pérez Villar, Trabajadora Social en el ámbito de la salud durante más de 26 años, y Decana de la Facultad de Trabajo Social de la Universidad de Jaén.

En esta formación se expusieron casos reales por parte de la ponente, gracias a su experiencia en el ámbito. Además, se llevó a cabo diferentes dinámicas donde el alumnado pudo poner de manifiesto sus propias inquietudes en la resolución de los casos propuestos.



Madrina de la promoción 2019/2023 Trinidad Ortega Expósito

Queridos y queridas colegas

Me gustaría expresaros la inmensa emoción que sentí cuando me pedisteis que fuera vuestra “madrina de promoción”. No tengo palabras para deciros cuán orgullosa y satisfecha me he sentido desde ese momento. Que extraordinario fue el instante en el que, a través de una videollamada, recibí la alegría de haber sido elegida para acompañaros, no sólo en el Acto de Graduación, sino también en vuestra futura trayectoria profesional.

Creo que no hay nada más significativo ni encomiable para una profesora universitaria, que el haber sido nombrada madrina de un grupo de futuros profesionales que egresan de las aulas para conquistar el futuro. Entiendo que es el fruto de la labor realizada, basada en el respeto a la profesión que profeso. Por el hecho de haberme otorgado tan alto honor, tenéis todo mi compromiso para seguir acompañándoos y orientándoos en vuestro desarrollo profesional como Trabajadoras y Trabajadores Sociales.

Como decía Séneca “no hay viento favorable para el que no sabe dónde va”, por ello, velaré para que vuestra travesía por el mercado laboral sea exitosa y estaré expectante por si necesitáis consejo y ayuda ante las tempestades, no lo dudéis.

Dicen que las flores más hermosas nacen en los lugares más inhóspitos, y eso pienso que ha pasado en esta promoción. Nace una generación de profesionales del Trabajo Social en una situación socioeconómica muy complicada y esto lejos de desanimaros, os ha enriquecido y os prepara para afrontar un gran reto: vuestra contribución para mejorar la sociedad actual.

No es fácil ser Trabajadora y Trabajador Social hoy, sin embargo, vosotros habéis hecho un gran esfuerzo para conseguirlo. Recordad que hace sólo cuatro años estabais haciendo la prueba de acceso a la Universidad. Muchos ya habíais decido estudiar el Grado en Trabajo Social y otros aún no lo teníais claro, pero comenzasteis estos estudios y seguisteis en ellos hasta hoy, muchos con el apoyo de sus familiares y otros sin apoyos, sólo con vuestra constancia y voluntad. Ahora, ya sois Trabajadoras y Trabajadores Sociales ¡Enhorabuena!

Como colegas que somos, permitidme que os dé algunas recomendaciones que confío os puedan ayudar a mejorar vuestras competencias: formad parte de asociaciones o fundaciones de atención a grupos específicos; participad en programas europeos; involucraros en la dinamización de equipos; iniciaros en la gestión de proyectos de desarrollo local; no abandonéis los estudios de idiomas y perfeccionad las habilidades comunicativas; y a través del voluntariado, acercaros a las personas que más os necesitan, pues sólo así podréis mejorar vuestra práctica profesional y contribuir a que nuestra profesión ocupe el lugar que se merece.

¡Muchas gracias!

Trinidad Ortega Expósito



Padrino de la promoción 2019/2023

Javier Cortés Moreno

Estimado alumnado,

Quería empezar mi intervención agradeciendo, haciendo un fuerte agradecimiento al alumnado por haberme elegido como Padrino de la Promoción, cuando supe la noticia me sentí muy feliz y emocionado.

Para mi, vuestra graduación también fue un día muy importante, por varias razones. En primer lugar porque me hicisteis participe de vuestra felicidad. En segundo lugar, porque a nivel profesional, para mi supone el mejor de los reconocimientos y el mayor premio que puede recibir cualquier docente. Y otra razón súper importante, es porque sois vosotros y vosotras, alumnos y alumnas con los que más tiempo he compartido en las aulas.

Habéis sido un alumnado ejemplar, de los que de cada una/o he podido aprender muchísimo. Estoy muy orgulloso de todas/os vosotros/as.

Aunque sea un topicazo, ahora es el principio de todo. Decía Malala Yousazai (Premio novel de la paz): *“Para hacernos poderosas, solo necesitamos una cosa: La Educación”; por que “la educación es el único camino para cambiar el mundo”.*

Ya os habéis formado como Trabajadores/as sociales, pero ahora debéis de seguir estudiando, y de especializándose más. En Trabajo Social nunca se termina de estudiar, es muy necesario, estar en constante formación para saber investigar e intervenir adecuadamente en los nuevos fenómenos sociales.

Aunque acaba el curso, quiero que sepáis que estaré a vuestra disposición siempre, que estaré a vuestro lado y que para cualquier cosa seguiremos en contacto. Y además me alegrará conocer todos los éxitos que consigáis.

Ha culminado uno de vuestros sueños, se ha cumplido: Ya sois TRABAJADORAS/ES SOCIALES. Paulo Freire decía: *“La Educación no cambia al mundo, cambia a las personas que van a cambiar el mundo”*

Por tanto, todo no acaba aquí, vosotros y vosotras ahora sois los motores de cambio que necesitamos, los que transformareis la realidad de nuestra sociedad.

!Enhorabuena a todas y a todos!

Javier Cortés Moreno

Acto de graduación de la promoción 2019/2023



El Acto de Graduación de la Promoción 2019/2023, tuvo lugar el 6 de mayo de 2023. A ella acudió el Equipo Decanal junto con el Padrino y la Madrina de la Promoción.



Laboratorios de Ciencias Sociales

VNIVERSITAT
ID VALÈNCIA

Laboratorio de
Ciencias Sociales (Social·Lab)



Laboratorio
de la Facultad de
Ciencias Sociales

El Equipo del Decanato de la Facultad de Trabajo Social ha visitado los laboratorios sociales de la Universidad de Valencia y de la Universidad de Pablo de Olavide.

Los laboratorios sociales son un espacio polivalente y pionero, diseñado para la investigación y la formación académica en Ciencias Sociales.

Actualmente tienen 6 observatorios sobre: condiciones de vida, demografía, mercado de trabajo, migraciones, personas sin hogar, pobreza y renta de la población.



Foto de la Decana de Trabajo Social de la Universidad de Jaén con Elena Mut Montalva, Secretaria de la Facultad de Ciencias Sociales.



Para más información:

<https://www.upo.es/facultad-ciencias-sociales/es/fcslab/>

<https://www.uv.es/laboratorio-sociales-sociallab/es/laboratorio-ciencias-sociales-social-lab.html>



Proyecto de investigación “Ciudad Amigable”

Tras la finalización del proyecto enmarcado dentro del Plan Municipal, “Jaén, ciudad amigable con las personas mayores”. Dirigido por las investigadoras Yolanda María de la Fuente Robles y Virginia Fuentes Gutiérrez, de la Universidad de Jaén. En el que el Patronato Municipal de Asuntos Sociales del Excelentísimo Ayuntamiento de Jaén se ha encontrado inmerso. Se ha producido un acontecimiento inesperado y no menos que sensacional.

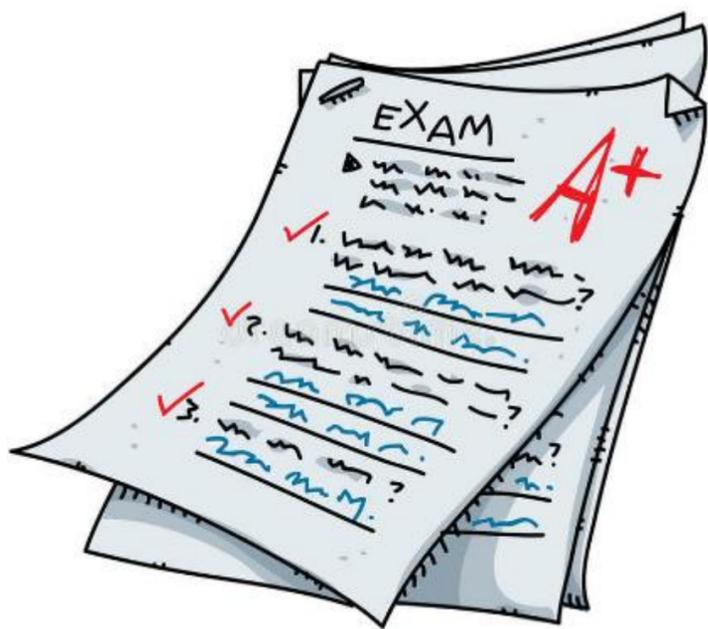
Una de las mujeres, que participó en el proceso de diagnóstico en la detección de barreras físicas y cognitivas de los distintos barrios de Jaén. Ha querido agradecer su participación donando un cuadro, del cual es autora, a la Facultad de Trabajo Social de la Universidad de Jaén. A la cual pertenecen las investigadoras responsables del proyecto, además del equipo de investigación GEDEX (Género, Dependencia y Exclusión Social).

Juana Pamos Moya, quedó muy contenta con la participación en los grupos focales realizados para conocer la visión y perspectivas que las personas mayores tenían de su ciudad (Jaén). Pues se decidió que el esfuerzo de las personas mayores por participar en este proyecto no podía quedar en la mera asistencia a un grupo focal. A modo contrario, se realizaron unas jornadas de bienvenida al Campus de las Lagunillas, a todas las personas mayores de los diferentes distritos de la ciudad. Iniciando las jornadas con unas palabras de agradecimiento por parte de Yolanda María de la Fuente Robles y Virginia Fuentes Gutiérrez como principales responsables e investigadoras del proyecto.

Defensa de la profesionalización del Trabajo Social

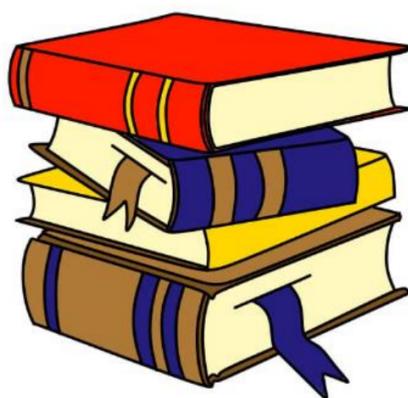


Calendario de exámenes de la Convocatoria ordinaria y Convocatoria extraordinaria 2023



Os recordamos el calendario de exámenes que ha comenzado en el pasado mes de mayo del curso 2022/2023.

Además, también está ya disponible el calendario de exámenes de la convocatoria extraordinaria II.



Más información:

<https://factra.ujaen.es/grado-en-trabajo-social/calendario-de-examenes>
https://factra.ujaen.es/sites/centro_factra/files/uploads/calendarioexamenes/Trabajo%20Social.extraordinaria.II_.pdf

Fechas de Entrega y Defensa del Trabajo Fin de Grado (TFG)



Desde la Facultad de Trabajo Social os recordamos la existencia del **cronograma** para la siguiente convocatoria junio-julio 2023



Cronograma de la Convocatoria Extraordinaria II:

https://factra.ujaen.es/sites/centro_factra/files/uploads/TFG/ExtraordinariaII/Cronograma.extraordinaria2.TFG_.22.23.pdf



Consulta de toda la información acerca del TFG:

<https://factra.ujaen.es/grado-en-trabajo-social/trabajo-fin-de-grado-tfg>

Elección de optativas

Cronograma para la solicitud y asignación de asignaturas optativas

Procedimiento curso 2023-2024	Fechas 2023
Solicitud de optativas por parte del alumnado	jueves 20 de julio , mediante formulario
Resolución de la asignación de optativas y comunicación de esta al alumnado (mediante correo electrónico y publicación en la web de la Facultad)	Hasta las 14 horas del lunes 24 de julio
Plazo de reclamaciones	Hasta las 12 horas del martes 25 de julio por correo electrónico a factra@ujaen.es
Resolución de reclamaciones y asignaciones definitivas	12:00 horas del martes 25 de julio
Comienzo del primer plazo de matrícula	Desde las 12:00 del 25 de julio a las 23:59 del 27 de julio
Cierre de actas de la extraordinaria II	Hasta el 24 de julio
Reunión informativa para resolver todas las dudas	Lunes 26 de junio a las 16:30 horas en el siguiente enlace meet meet.google.com/yne-zotv-grr

El alumnado debe solicitar el **20 de julio de 2023** la prescripción de las asignaturas optativas que pretenda matricular en el curso **2023-2024** mediante un formulario online:

<https://factra.ujaen.es/solicitud-de-asignaturas-optativas>

El enlace permanecerá abierto desde el jueves 20 de julio a las 0:00 hasta las 23:59 horas del mismo día



Para más información:

https://factra.ujaen.es/sites/centro_factra/files/uploads/Optativas/Informaci%C3%B3n%20Optativas%202023-24.pdf

Conferencias “Modalidades de tratamiento penitenciario”



El Centro de Estudios de Postgrado de la Universidad de Jaén impartirá este **9 de junio de 2023**, varias conferencias sobre “Modalidades de tratamiento penitenciario. Tendrán lugar en la sala de Juntas del Edificio D3.

1º Conferencia: ‘Modalidades de tratamiento penitenciario (I). Delincuentes económicos’. En ella intervendrá Joan Baucells Lladós, Catedrático Acr. Derecho penal (Universidad Autónoma de Barcelona). Comenzará a las 11:00h hasta las 11:45h.

2º Conferencia: ‘Modalidades de tratamiento penitenciario (II). Mujeres presas’. En ella intervendrá Cristina Rodríguez Yagüe, Profesora Titular Derecho penal (Universidad Castilla - La Mancha). Comenzará dicha conferencia a las 11:45h hasta las 12:30h.

3º Conferencia: ‘Modalidades de tratamiento penitenciario (III). Intervención socioeducativa asistida con perros’. En ella intervendrá Diana Izquierdo Santiago, Educadora social en Asociación Souling. Coordinadora de proyectos de prisión. Comenzará a las 12:30h hasta las 13:30h.



Información de las conferencias:

1º: <https://eventos.ujaen.es/100414/detail/conferencia-lmodalidades-de-tratamiento-penitenciario-i-delincuentes-economicosr.html>

2º: <https://eventos.ujaen.es/100415/detail/conferencia-lmodalidades-de-tratamiento-penitenciario-ii-mujeres-presasr.html>

3º: <https://eventos.ujaen.es/100416/detail/conferencia-lmodalidades-de-tratamiento-penitenciario-iii-intervencion-socioeducativa-asistida-con-.html>

Oferta de prácticas extracurriculares curso académico 2022/2023



Si quieres mejorar tu empleabilidad haciendo prácticas extracurriculares en empresas, la UJA te ofrece grandes oportunidades:

Para poder **optar** a una práctica en empresa es **imprescindible** que te inscribas en la plataforma ÍCARO.

Una vez inscrito en ÍCARO, puedes conseguir una práctica presentando tu AUTOCANDIDATURA a una empresa.

Sí quieres darte de alta en la plataforma de ÍCARO, pulsa aquí:
<https://icaro.ual.es/>



Más información:

<https://empleo.ujaen.es/noticias/actualidad/oferta-de-practicas-extracurriculares-curso-academico-20222023>

Taller de radio: Comunicación para el cambio social

EDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO Y DERECHOS HUMANOS

Taller de radio
Comunicación para el cambio social
Aprende a comunicar los derechos humanos y los ODS a través de podcast

01 / junio / 23
 12.00 - 13.00 HORAS
 [ONLINE]

05-06-07 / junio / 23
 16.00 - 19.00 HORAS
 [ESTUDIOS DE UNIRADIO, CAMPUS DE LAS LAGUNILLAS]

¡APRENDERÁS A PRODUCIR TUS PROPIOS PODCAST DE FICCIÓN SONORA!
 ACREDITACIÓN [10 HORAS DE FORMACIÓN]
 PLAZAS LIMITADAS

Inscripción gratuita en:
<http://eventos.ujaen.es/?tallerradio>

UNIVERSIDAD DE JAÉN UJa. COOPERACIÓN Y SOSTENIBILIDAD

AGENCIA ANDALUZA DE EVALUACIÓN EDUCATIVA Y DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO TECNOLÓGICO

UR

El Taller de radio "Comunicación para el cambio social" tendrá lugar los días **1 de junio**: de 12.00 a 13.00h (Online) y **5,6 y 7 de junio**: presencial en los estudios de Uniradio en la Universidad de Jaén.

Este taller tiene una acreditación de 10 horas de formación y su inscripción es gratuita.

Horario: 17:00h a 20:00h.

No olvides inscribirte antes.

Teléfono de contacto: 953213683



Inscripción: <https://eventos.ujaen.es/99406/detail/taller-de-radio-comunicacion-para-el-cambio-social.html>

Actividades de la Noche de los Investigadores

LA NOCHE EUROPEA

DE L@S INVESTIGADOR@S

29 | 09 | 2023

Andalucía

MUJERES Y HOMBRES QUE HACEN CIENCIA PARA TI

- **Ponte en sus zapatos – Empatiza: Recorrido Sensorial**

En este taller se realizará un recorrido en el que los participantes simularán tener un tipo de discapacidad (física, sensorial, intelectual, orgánica..), experimentando las dificultades que tienen para el desplazamiento, la autonomía, entre otras.

- **Identificando barreras de accesibilidad**

Éste consta de dos talleres de accesibilidad. El primero se realizará en un circuito por algunas zonas del museo Íbero de Jaén, para la identificación de las barreras físicas y cognitivas de accesibilidad existentes. El segundo, es sobre la lectura fácil y la accesibilidad cognitiva.

- **FreeAll: Una historia para vivir**

Se harán dos actividades dentro del mismo espacio. Una de ellas consiste en narrar historias reales de personas LGTBIQA+ para sensibilizar y aumentar la concienciación social. La segunda consiste en acercar a las personas conceptos relacionados con la diversidad afectivo-sexual y de género y fomentar la introspección respecto a los mitos, prejuicios, entre otras.



1º Actividad: <https://lanochedelosinvestigadores.fundaciondescubre.es/actividades/ponte-en-sus-zapatos-empatiza-recorrido-sensorial-para-sensibilizar-de-sobre-la-diversidad-de-la-ciudadania/>

2º Actividad: <https://lanochedelosinvestigadores.fundaciondescubre.es/actividades/identificando-barreras-de-accesibilidad/>

3º Actividad: <https://lanochedelosinvestigadores.fundaciondescubre.es/actividades/freeall-una-historia-para-vivir/>

Curso “Violencia contra las mujeres en los conflictos armados”



El **10 y 11 de julio** se llevará a cabo un curso organizado por el Centro de Formación Permanente y Formación Complementaria de la UJA junto a la Fundación Internacional Baltasar Garzón (FIBGAR), con la subvención de la Diputación de Jaén y la colaboración del Ayuntamiento de Torres.

Los **objetivos de este curso** son ofrecer una formación especializada al alumnado universitario y al funcionariado público en las materias objeto del mismo, que serán impartidas tanto por profesorado universitario, como por profesionales de reconocido prestigio del sector público y privado.

- ❖ Plazas: 50
- ❖ Créditos: 0,5
- ❖ Inscripción necesaria
- ❖ Presencial y gratuito

PLAZO DE MATRÍCULA

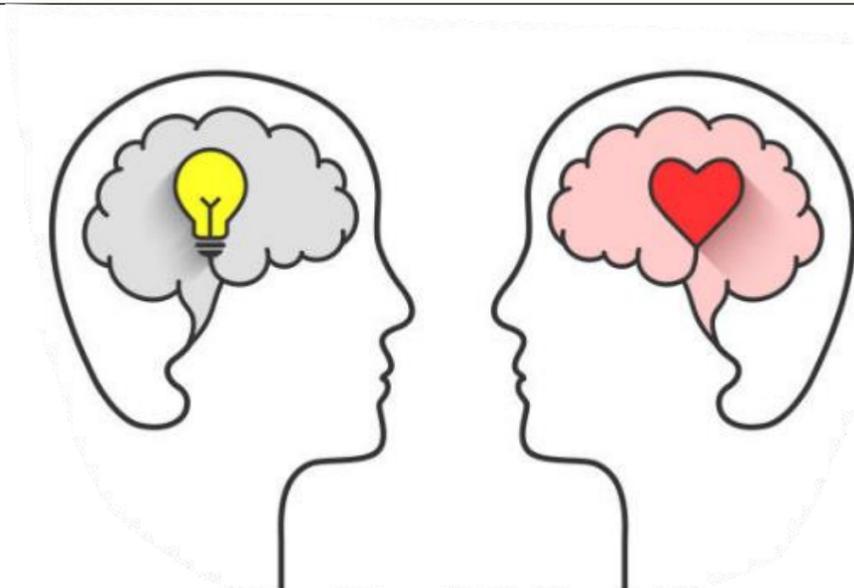
Desde el 29 de junio de 2023 a las 00:00 hasta el 09 de julio de 2023 a las 23:59



Más información sobre el curso:

https://giepropias.ujaen.es/index.php?r=site%2Fficha-curso&id_estudio=344

Curso: Aplicación de la inteligencia emocional en el ámbito laboral. Desarrollo de habilidades sociales y comunicación asertiva



Este curso tiene como **objetivo** principal la adquisición de las competencias necesarias para el desarrollo de la inteligencia emocional, de forma que se convierta en un elemento que mejore la competitividad para acceder al mercado laboral.

- ❖ **Créditos:** 1,6
- ❖ **Precio:** gratuito
- ❖ **Semipresencial**

Para ello, debes **preinscribirte**

Fecha de Inicio: 01 de julio de 2023 a las 00:00

Fecha Fin: 31 de agosto de 2023 a las 23:59

En el enlace de información, puede acceder a la preinscripción

Los/las estudiantes cuya **solicitud de preinscripción haya sido aceptada** podrán realizar la matrícula.

Fecha de inicio de matrícula: 04 de septiembre de 2023 a las 00:00

Fecha de fin de matrícula: 23 de octubre de 2023 a las 23:59



“El sistema de seguridad social en España, prestaciones y características”

CURSO ONLINE **El Sistema de Seguridad Social en España: Prestaciones y Características**



Cursos bonificados para colegiadas/os
Más información en: <http://www.cgtrabajosocial.es/jaen>



Colegio Oficial de
Trabajo Social de Jaén

Duración: 60 horas

Precio:

- 60 euros para colegiadas/ colegiados
- 140 euros para no colegiadas/ colegiados



Inscripción:

[http://www.cgtrabajosocial.es/app/webroot/files/jaen/files/Solicitud%20de%20inscripci%C3%B3n%20\(9\)\(6\).doc](http://www.cgtrabajosocial.es/app/webroot/files/jaen/files/Solicitud%20de%20inscripci%C3%B3n%20(9)(6).doc)

La Intervención Social con mayores en situaciones de riesgo o conflicto social

CURSO ONLINE

La Intervención Social con mayores en situaciones de riesgo o conflicto social



Cursos bonificados para colegiadas/os

Más información en: <http://www.cgtrabajosocial.es/jaen>



Colegio Oficial de
Trabajo Social de Jaén



Duración: 60 horas



Precio:

60 euros para colegiadas/colegiados

140 euros para no colegiadas/colegiados



Solicitud de inscripción:

[http://www.cgtrabajosocial.es/app/webroot/files/jaen/files/Solicitud%20de%20inscripci%C3%B3n%20\(9\)\(7\).doc](http://www.cgtrabajosocial.es/app/webroot/files/jaen/files/Solicitud%20de%20inscripci%C3%B3n%20(9)(7).doc)

El Trabajo Social en los Servicios Sociales Comunitarios

CURSO ONLINE

El Trabajo Social en los Servicios Sociales Comunitarios



Cursos bonificados para colegiadas/os
Más información en: <http://www.cgtrabajosocial.es/jaen>



Colegio Oficial de
Trabajo Social de Jaén



Duración: 250 horas

Precio:

Colegiados/as: 150€

No colegiados/as: 220€



Solicitud de inscripción:

[http://www.cgtrabajosocial.es/app/webroot/files/jaen/files/Solicitud%20de%20inscripci%C3%B3n%20\(9\)\(7\).doc](http://www.cgtrabajosocial.es/app/webroot/files/jaen/files/Solicitud%20de%20inscripci%C3%B3n%20(9)(7).doc)

Nuevos cursos de formación del Colegio Oficial del Trabajo Social

ACCEDE A LOS NUEVOS CURSOS DE FORMACIÓN ONLINE

Casos
Prácticos de
Mediación
Familiar y
Vecinal

Mediación
Familiar e
Intervención en los
Puntos de
Encuentro
Familiar

La
Intervención
Social con Mayores
en Situaciones de
Riesgo o
Conflicto
Social

Mediación
Vecinal. Gestión
de Conflictos en el
Ámbito de la
Comunidad

El Sistema
de Seguridad
Social en España:
Prestaciones y
Características

El Trabajo
Social en los
Servicios Sociales
Comunitarios

Horario de verano: 8:00h a 15:00h

Teléfonos: 953 251 930/ 607 561 909

Correo: jaen@cgtrabajosocial.es



Colegio Oficial de
Trabajo Social de Jaén



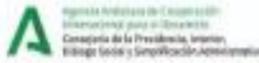
Para más información: <https://www.cgtrabajosocial.es/jaen/cursosonline>

Migraciones y Competencia Intercultural



FORMACIÓN

Migraciones y Competencia Intercultural.

Este jueves 1 de junio, de **16:00h a 19:00h**, la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) en España, impartirá en la **Universidad de Jaén**, su taller sobre migraciones y competencias interculturales.

Tendrá lugar en el aula 5 del A4

Teléfono: 91 594 36 70



Inscripción:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=LSaIFsjtEO9brzknI5hhuXszGsiOg5GvfXSB9V8nEBUOTFHR1U4QTRJNVFXQ1UzTDZVVINGWVpPTC4u>

Curso de Formación en Competencias Interculturales

CURSO DE FORMACIÓN EN COMPETENCIAS INTERCULTURALES

HERRAMIENTAS DE MEDIACIÓN Y GESTIÓN DE LA DIVERSIDAD EN EL ÁMBITO SANITARIO Y DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL: EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS INTERCULTURALES.

IMPARTIDO POR:

- José Antonio Jiménez Jiménez- Coordinador de la red Equi Sastipen Roma.
- Esther Fernández Zapata- Técnica de la FAGIC. Jefa de área mujer e igualdad.

**8 DE JUNIO 2023
DE 16:30 A 21:00**
FUNDACIÓN CAJASUR,
C. DE LOS REYES CATÓLICOS,6
14001 CÓRDOBA.

Más información en:
infokamira@gmail.com / 957 485 735

Organiza:  Subvenciona:     

Colaboran:   

CURSO DE FORMACIÓN EN COMPETENCIAS INTERCULTURALES

HERRAMIENTAS DE MEDIACIÓN Y GESTIÓN DE LA DIVERSIDAD EN EL ÁMBITO SANITARIO Y DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL: EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS INTERCULTURALES.

IMPARTIDO POR:

- José Antonio Jiménez Jiménez- Coordinador de la red Equi Sastipen Roma.
- Esther Fernández Zapata- Técnica de la FAGIC. Jefa de área mujer e igualdad.

**8 DE JUNIO 2023
DE 16:30 A 21:00**
FUNDACIÓN CAJASUR,
C. DE LOS REYES CATÓLICOS,6 14001
CÓRDOBA.
¡Posibilidad de hacerlo en Streaming!

Más información en:
infokamira@gmail.com / 957 485 735

Organiza:  Subvenciona:     

Colaboran:   



BOLETÍN DE LA FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL



«Trabaja no para un aplauso, sino para una causa. Vive tu vida para expresar, no para impresionar. No te esfuerces para hacer notar tu presencia, sino para que se note tu ausencia»

Octavia Hill



[Factra Jaén](#)



[@factra_jaen](#)



[@factrajaen](#)