

LA SOCIABILIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES

Autor: José Luís Malagón Bernal .Universidad Pablo de Olavide. jlmalber@upo.es

Co-autores:

Evaristo Barrera Algarín. Universidad Pablo de Olavide

Alberto Sarasola Fernández. Universidad Pablo de Olavide

ABSTRACT

Esta aportación es fruto de una investigación que se ha llevado a cabo por investigadores de la Universidad Pablo de Olavide, adscritos al grupo de investigación PAIDI SEJ – 452 de dicha universidad.

Este trabajo ha supuesto un acercamiento a los aspectos de la sociabilidad de las personas mayores en el medio urbano, entendida como las formas y modos en que los mayores se interrelacionan de manera participativa, implicativa y bidireccional con el entorno que le rodea a través de las distintas formas de participación (entendida esta en sentido amplio) y sus manifestaciones. La descripción y análisis que se hace es de suma importancia, porque se presenta el trasvase que se ha venido produciendo en las últimas décadas desde las zonas rurales hacia las urbanas. Estos movimientos de migración intensa, junto con los cambios producidos en los contextos urbanos, así como el aumento de la esperanza de vida del colectivo que hacen que la presencia en el medio se prolongue más años, provoca que adquiera una especial importancia la presencia de los mayores en los espacios urbanos en cuanto a una forma de sociabilidad.

El análisis de la sociabilidad de las personas mayores es relativamente reciente en el ámbito del Trabajo Social, constituyendo uno de los elementos fundamentales para entender y comprender la participación, la inclusión y por tanto la integración social de este colectivo en los contextos urbanos (que tradicionalmente se nos proponen como espacios “aislantes”, menos “comunitarios” y menos “solidarios”).

Palabras clave: Sociabilidad. Contexto Urbano. Personas Mayores.

PRESENTACIÓN:

Denominamos personas mayores a aquellos que han sobrepasado determinada edad, generalmente coincidiendo con el cese en la actividad laboral por la jubilación, de ahí que no posea un umbral cronológicamente exacto y sea considerada una etapa de la vida que se construye culturalmente. No obstante, se han dado interpretaciones de todo tipo para definir qué es ser una persona mayor.

Hay teorías que defienden que el envejecimiento es el resultado de la acción sobre el organismo de determinadas cantidades de material tóxico que llevan al deterioro de las funciones celulares, o bien que la duración de la vida está predeterminada, dado que las células funcionan como un reloj que está programado para desconectarse en un determinado tiempo, sin negar por ello los factores exógenos (Hayflick, 1994).

Pero todavía no existe una teoría que explique los procesos biológicos fundamentales del envejecimiento (Borja; 1998).

Frente a los enfoques biologists están los defensores de los enfoques socioculturales que mantienen la importancia de la formación recibida, así como el contexto familiar y social. Cada vez se le concede menos importancia a la autoridad de los años incluida la función clásica de los mayores en el proceso de enculturación de los más jóvenes, ya

que la información oral ha sido sustituida por la comunicación de masas, resultando superfluo el papel de los mayores como transmisores de cultura y experiencia.

Esta pérdida de funciones hace que las personas mayores se vean obligadas a encontrar nuevos espacios y nuevas formas de adaptación que implican el aislamiento. En definitiva, nuevas formas de sociabilidad.

Al hablar de sociabilidad se hace referencia a las relaciones que establecen las personas entre ellas o que las reúnen en grupo más o menos naturales.

Bajo el nombre de sociabilidad se estudian aquellos grupos que se insertan entre el núcleo familiar y la propia comunidad y entre ésta y la sociedad, la cual hace referencia a un nivel abstracto de la instancia política. La sociabilidad y el voluntariado se encuentran muy relacionados, ya que aquella se expresa por medio de las asociaciones voluntarias. De ahí, que sea de interés a los efectos de nuestra investigación deslindar y hacer una conceptualización de lo que entendemos por asociaciones voluntarias, a través de los cuales se lleva a cabo la sociabilidad y parte de la socialización de las personas mayores.

Por lo general se entiende por organización voluntaria un grupo organizado de personas que poseen tres características (Sills, 1974):

- 1) Se forma para lograr una serie de objetivos comunes para sus miembros.
- 2) Su afiliación es voluntaria.
- 3) Son independientes del Estado.

Sin embargo, no es fácil encontrarnos con asociaciones voluntarias en la que se cumplan los requisitos en estado puro. Muchas asociaciones de personas mayores están sujetas al

control de los poderes públicos, dado que se encuentran reguladas e incluso son auspiciadas por el Estado para cumplir sus propios fines, así como igualmente en la mayoría de las ocasiones se encuentran subvencionadas.

Por otra parte, las asociaciones de mayores constituyen muchas de ellas un tipo de organización formal, presentando los procesos y características propias de las demás organizaciones, como es la institucionalización. Otros, sin embargo, las más pequeñas, su estructura organizacional es informal, con tendencia a la fluidez y cercana a la tipología de movimiento social.

En nuestro contexto socio jurídico la sociabilidad se expresa en gran manera por medio de la participación que regula nuestro ordenamiento jurídico a partir de la Constitución Española. Así el artículo 9.2 expresa que “corresponde a los poderes públicos promover las condiciones para que la libertad y la igualdad del individuo y de los grupos en que se integran, sean reales y efectivos; remover los obstáculos que impidan o dificulten su plenitud y facilitar la participación de todos los ciudadanos en la vida política, económica, cultural y social”.

Por otra parte, el artículo 23.1 de la Constitución Española dispone que “los ciudadanos tienen derecho a participar en los asuntos públicos, directamente o por medio de representantes, libremente elegidos en elecciones periódicas por sufragio universal. Así mismo el artículo 12.9.1 del referido texto institucional dispone que “la ley establecerá las formas de participación de los interesados en la seguridad social y en la actividad de los organismos públicos cuya función afecte directamente a la calidad de vida o al bienestar general”.

También la Ley de Servicios Sociales de Andalucía se dedica a la participación en el capítulo segundo, estableciendo que dicha participación se ejercerá a través de los Consejos de Servicios Sociales a nivel autonómico, provincial y local.

Para conocer la sociabilidad de las personas mayores hemos llevado a cabo una investigación en el marco de colaboración con el ayuntamiento de Sevilla para conocer, entre otras cuestiones, la sociabilidad de las personas mayores en el medio urbano. La investigación se realizó durante dos años, con los siguientes objetivos:

- Conocer la sociabilidad de los mayores en la ciudad de Sevilla.
- Distribución zonal de la ciudad, estudiando las distintas zonas y la relación espacio/ nº de mayores.
- Posibilitar mejoras en los espacios de sociabilidad.
- Dar cuenta de la relación sociabilidad/integración de la persona mayor.

Este estudio-investigación nos ha supuesto un conocimiento de la forma de relacionarse las personas mayores en el medio urbano y en concreto en la ciudad de Sevilla. Nos ha permitido conocer el trasvase que se ha venido produciendo en las últimas décadas

– Desde los años sesenta del pasado siglo- de la población rural hacia la ciudad. Este movimiento migratorio interno, junto con los cambios sociales producidos en la ciudad y el aumento de la población mayor, ha hecho atractivo el análisis pormenorizado de la situación de este colectivo en cuanto a la expresión de la sociabilidad. Este acercamiento nos ha permitido entender y comprender la participación, la inclusión y la integración social de las personas mayores en un contexto que tradicionalmente se ha considerado aislante y poco comunitario.

De esta manera, la sociabilidad de las personas mayores la hemos entendido como las formas y modos en que este colectivo se interrelaciona, participa y se implica con el entorno –barrio, sus iguales, vecinos, etc.- que le circunda. En este sentido, las manifestaciones de sociabilidad no son consideradas como hechos sociales, sino como enumeraciones diversas y espontaneas de la necesidad humana de relacionarse con los demás que se detecta por igual en todos los seres humanos, independientemente de la clase social, sexo o grupo de edad al que pertenezca, y que se expresaría en la frecuentación de bares, cafeterías, casinos, en la participación en las asociaciones, etc. (Escalera, 2000). De ahí que las características del ámbito de estudio fueron las siguientes:

- Delimitación de un espacio urbano suficientemente amplio y heterogéneo.
- Las personas mayores expresan la sociabilidad en muy diversos espacios tanto privados como públicos: familia, clubes, residencias, centros de día, parques, jardines, etc.
- La sociabilidad de las personas mayores se da entre ellos, y de ellos con otros segmentos de edad por lo que hubo que acercarse a espacios no exclusivos de mayores.

METODOLOGÍA:

La metodología de la investigación se dirige al logro de los objetivos que nos hemos propuestos. Este estudio es una investigación que se realizó en dos fases:

1. En la primera fase se procedió a la preparación de todos los elementos necesarios para el desarrollo de la investigación para la consecución de los objetivos propuestos, que se pueden concretar de la siguiente manera:

- a) Definición de los conceptos clave de la investigación: fue realizado por los miembros del grupo de investigación, llevando a cabo la delimitación teórica y conceptual que sirvió de base para la construcción de conocimiento y la elaboración del pensamiento.
- b) Elaboración y diseño de los instrumentos de medición: igualmente llevado a cabo por los miembros del equipo de investigación, consistente en el diseño de los instrumentos de medición cualitativos y cuantitativos, así como los soportes e instrumentos necesarios para la protocolización.
- c) Selección de colaboradores: esta tarea fue realizada por el equipo de investigación.
- d) Localización de lugares de sociabilidad: el grupo de investigación lo realizó recurriendo a diversas fuentes documentales, así como a distintos registros de información. A partir de los datos obtenidos se construyó un primer registro de espacios.
- e) Pasar test previo de análisis de los espacios de sociabilidad: el test elaborado se pasó a los miembros del grupo y colaboradores con la finalidad de tomar contacto con el objeto de análisis y para analizar los espacios de sociabilidad elegidos.
- f) Análisis de los datos del test: la información obtenida se analiza, se tabula y se informatiza a los objetos de la investigación.
- g) Redelimitación del objeto y espacios de análisis: supuso la fijación del objeto y de los espacios de análisis que a partir de aquí se estudiaron.

2. En la segunda fase se abordó el análisis del objeto. Es la fase más extensa porque en ella se entra en contacto con los sujetos de la investigación. En esta fase se desplegaron las siguientes acciones:

- a) Zonificación de los espacios urbanos: esta acción implicó que tanto el equipo de investigación como los colaboradores y técnicos construyeran un mapa zonificado de los espacios de sociabilidad.
- b) Se llevaron a cabo la realización de las entrevistas estructuradas, así como la tabulación y análisis de los datos de los cuestionarios; realización de las entrevistas en profundidad, que supusieron una toma de contacto de mayor complejidad con los sujetos de a investigación; así mismo se pusieron en marcha los grupos de discusión y la observación participante.

CONCLUSIONES:

Podemos considerarla como la tercera fase de la investigación. Lo primero que detectamos es que la población mayor de la ciudad de Sevilla se nos presenta no muy envejecida si la comparamos en el contexto de España. Se produce un trasvase del peso poblacional a favor de los mayores de sesenta años a costa de una disminución de la población de hasta los dieciséis años. No obstante, en la actualidad nos encontramos con zonas claramente envejecidas, en contraste con otras zonas de la ciudad no tan evecidas, como podemos observar en el siguiente cuadro.

Tabla: Población mayor de Sevilla por distrito y porcentajes. 2008.

ZONA	+ DE 60	PORCENTAJE
CASCO ANTIGUO	13953	9,44
MACARENA	20938	14,16
NERVIÓN	13115	8,87
CERRO-AMATE	18613	12,59
SUR	16532	11,18
TRIANA	14413	9,75
MACARENA NORTE	9503	6,43
SAN PABLO- STA. JUSTA	15895	10,75
ESTE	10725	7,25
BELLAVISTA-LA PALMERA	6684	4,52
LOS REMEDIOS	7478	5,06
SEVILLA	147849	100

Para hacer más accesible los datos y resultados obtenidos de las distintas técnicas cuantitativas y cualitativas utilizadas en este estudio; necesariamente haremos un esfuerzo de concentración y génesis, ubicando nuestras conclusiones en las siguientes grandes categorías:

A) Características de la “sociabilidad” y la autopercepción de los Mayores de Sevilla.

a) El concepto de Persona Mayor se rige por las siguientes consideraciones:

- Evolución en la autopercepción de los mayores.
- Mayor libertad de la persona mayor de hoy en día.
- Se caracteriza por estar ocupado, o buscar ocupación: la idea de estar activo (destacan entre otras las Aulas de Mayores).
- El aumento de la esperanza de vida ha hecho que el concepto de mayor cambie.
- Principal miedo: considerarse un trasto inútil al “hacerse viejo”.
- Más libertad para disfrutar de su ocio y tiempo libre, de tal forma que realizan actividades que hace unos años atrás no eran propias de las personas mayores.
- La dependencia es un factor determinante y limitador a la hora de desarrollar actividades de sociabilidad, ocio y tiempo libre.
- El cuidado de los nietos tiene una doble percepción:

· Hace sentirse útil y ocupado al mayor.

· Imposibilita el ocio y el uso de los espacios de sociabilidad.

· Otro limitador en el uso de los espacios y el tiempo libre, son las circunstancias familiares y sociales (se cruza con el hecho de ser cuidadores de personas dependientes, y la cuestión de clase básicamente).

- b) Los mayores y no mayores de la Ciudad viven su sociabilidad básicamente a niveles extradomésticos; constituyéndose Sevilla como un eje fundamental de espacios de sociabilidad.
- c) Los mayores en general prefieren ocupar los espacios de sociabilidad acompañados de otras personas.
- d) El uso de los espacios en compañía o sin esta, se ordena de la siguiente forma:

Actividades que prefieren realizar en compañía, en solitario y actividades indeterminadas.

Actividades que prefieren realizar en compañía	Actividades que se prefieren realizar en solitario	Actividades indeterminadas
-Tomar café en casa de amigos. -Visitar amistades y familiares. -Jugar a juegos de mesa en el hogar. -Realizar visita a museos y monumentos. -Asistir a conferencias culturales. -Ver exposiciones. -Participar en el mundo cofrade. -Visitar ferias de muestra. -Acudir a fiestas del pueblo. -Realizar visitas culturales. -Ir al teatro. -Bailar. -Realizar actividades con los nietos. -Ir a polideportivos. -Disfrutar de actividades deportivas,	-Hablar por teléfono. -Realizar manualidades en casa. -Cocinar. -Estudiar fuera de casa, donde destacaremos que la edad más numerosa es la comprendida entre los 18-34 años, y en el que el número de hombres y mujeres es parejo. -Trabajar fuera de casa, en el que la edad más significativa sigue siendo de 18-34 años; con respecto al género se distingue solamente un 4% menos de mujeres con respecto a hombres. -Cuidar a familiares: la edad predominante es la comprendida entre los 18-34 años seguida de los 60-69 años y de	-Actividades como pueden ser las de carácter religioso que prefieren ser realizadas en compañía aunque no les importa realizarlas en solitario; -Actividades de índole voluntario. -Participar en talleres. -Asistir a centros de salud u hospitales.

en este último es destacable el porcentaje de personas comprendidas entre los 18-34 años que supera con creces al de 60-69 años.	70-79 años; en estas dos últimas el porcentaje de mujer es mayor. -Utilizar el correo electrónico. -Chatear. -Pasear en bicicleta -Asistir a educación de adultos.	
--	--	--

e) Los transportes públicos son utilizados por mayores con las siguientes características:

- Mujer.
- Entra sola.

f) La residencia como espacio de sociabilidad para mayores se caracteriza por:

- Más población femenina.
- Más población dependiente.
- Mayor tasa de soledad tanto masculina como femenina.

g) El Centro de Día como espacio de sociabilidad para mayores se caracteriza por:

- Más población masculina.
- Más población no dependiente.
- Mayor tasa de soledad tanto masculina como femenina.
- Importante presencia de menores de 60 (jubilaciones anticipadas y otras situaciones similares).

h) Las Aulas Universitarias como espacio de sociabilidad para mayores se caracteriza por:

- Más población femenina.
- Más población no dependiente.
- Se equiparan las personas que van solas y las que van acompañadas.

- i) La Unidad de Estancia Diurna como espacio de sociabilidad para mayores se caracteriza por:
 - Más población femenina.
 - Más población dependiente.
- j) La Vivienda Tutelada como espacio de sociabilidad para mayores se caracteriza por:
 - Más población femenina.
 - Más población no dependiente.
- k) En líneas generales, las características de las personas mayores en espacios de mayores son:
 - Se utilizan mayoritariamente por personas no dependientes.
 - Las mayores tasas de dependencia se detectan en mujeres.
 - Hay una importante presencia en estos espacios de mayores de personas de menos de 60 años.
 - Se detecta una diferencia significativa de género en el uso de los espacios:
 - 1-Ellos los suelen utilizar solos.
 - 2- Ellas los suelen utilizar acompañadas.
- l) Tanto en espacios de mayores como de no mayores, hemos observado un elevado grado de interacción entre personas del mismo grupo de edad mayores de 60 años y personas de otras edades, en su mayoría familiares.
- m) En espacios de no mayores, las personas tienden a formar grupos con personas de su misma edad: Agrupamientos generacionales en los espacios de sociabilidad comunes.
- n) La hipótesis “a mayor grado de participación de los mayores en la sociedad mayor es la integración d éstos en su medio urbano”, queda verificada, ya que todos los entrevistados consideran que las actividades y propuestas de espacios de sociabilidad son un medio para conseguir la participación y a su vez la integración de los mayores en el entorno en que viven.

B) Características de las actividades de sociabilidad:

a) Las actividades más realizadas son:

- Ir a bares; los encuestados suelen ir en “alguna ocasión”, “normalmente” o “casi siempre”; la edad más destacable es entre 18-34 años, seguido de los 70-79 años y donde la presencia de la mujer es bastante inferior a la del hombre.
- Salir a tomar café.
- Visitar amistades o familiares.
- Hablar por teléfono.
- Participar en actividades religiosas; donde podemos considerar que en el apartado “casi nunca” está compuesto principalmente por la edad de 18-34 años.
- Cocinar; donde puntualizaremos que la modalidad “casi siempre” es predominante con respecto a las demás, teniendo casi 25% con edad comprendida entre los 60-69 años y compuesto principalmente de mujeres.
- Trabajar fuera de casa; en este apartado la edad más destacable es la comprendida entre los 18-34 años y compuesto principalmente de hombres.
- Realizar actividades con los nietos, compuesto en su gran mayoría por mujeres con edades entre los 60-69 años.

b) Actividades que menos realizan los mayores:

- Pasear por el parque.
- Realizar acciones voluntarias.
- Participar en talleres.
- Asistir a un concierto.
- Tomar café en casa de amigos.
- Jugar a juegos de mesa en el hogar.
- Realizar manualidades en casa.
- Estudiar fuera de casa.

- Asistir a conferencias culturales.
- Ver exposiciones.
- Pasear en bicicleta.
- Asistir a educación de adultos.
- Ver películas en el cine.
- Realizar visitas a museos y monumentos.
- Visitar ferias de muestra.
- Acudir a fiestas del pueblo.
- Realizar visitas culturales.
- Ir al teatro.
- Bailar.
- Cuidar a familiares.
- Utilizar el correo electrónico.
- Chatear.
- Participar en el mundo cofrade.
- Disfrutar de las actividades deportivas, donde sobresalen mujeres de 70-79 años, como las que menos las realizan.

c) El conjunto de actividades privadas a las que las Personas Mayores dedican más tiempo a lo largo del día son:

- Limpieza del hogar, con una presencia mayoritaria femenina.
- Escuchar la radio, la edad mayoritaria oscila entre los 60-69 años, con presencia masculina principalmente.
- Cocinar, de nuevo la edad más representativa es de 70-79 años y donde la presencia femenina es más evidente.
- Ver la televisión.

d) Sin embargo dedican poco tiempo a lo largo del día a actividades tales como:

- Cuidados personales.

- Hobbies.
- Estudios.
- Trabajo voluntario y reuniones.
- Cuidado de los nietos.
- Cuidados familiares.
- Vida social y diversión.
- Compras.
- Deportes y actividades al aire libre.
- Aficiones y juegos.
- Trayectos y desplazamientos.

·Esto puede implicar un escaso desarrollo de los momentos o actividades lúdicas y de esparcimiento en los mayores, y/o problemas de orden económico, cultural medio-funcional o social para su desarrollo.

C) Los “espacios de sociabilidad”:

- a) Los espacios en los que los mayores pueden ejercer su sociabilidad son muchos y muy diversos.
- b) Los principales espacios de sociabilidad del mayor en Sevilla son:

Principales espacios de sociabilidad del mayor en Sevilla

Lugares y actividades más frecuentados por mayores	Lugares y actividades de no mayores, frecuentados por mayores	Lugares y actividades menos frecuentadas por mayores.
-Parques. -Iglesias. -Realizar viajes. -Hogar del pensionista. -Centros de salud. -Talleres o cursos.	-Asociaciones. -Cafeterías. -Peñas. -Centros comerciales. -Transportes públicos. -Plazas. -Centros cívicos. -Asociación de vecinos.	-Restaurantes. -Universidad. -Bares, pubs u otros. -Casinos o recreativos. -Acciones voluntarias. -Cibercafé. -Locutorio. -Cine. -Teatro. -Biblioteca. -Centros de Servicios Sociales.

		-Gimnasios o centros deportivos. -Educación de adultos.
--	--	--

La visión general sobre la Ciudad de Sevilla ofrece suficientes espacios de ocio para nuestros mayores, presenta una polaridad muy fuerte de género, que queda reflejada de la siguiente forma:

-Casi el 50% de los hombres nos dice que si ofrece suficientes espacios de ocio para los mayores.

-Sin embargo el 46% de las mujeres lo niegan.

c) Distinción en el uso y acceso a los espacio de las personas mayores en contextos rurales y en contextos urbanos. También diferencia en dotación de equipamientos y servicios.

D) Limitaciones y características del acceso a los espacios de sociabilidad:

a) Encontramos impedimentos y barreras para el disfrute y el acceso a los espacios de sociabilidad que van desde el propio hogar del mayor, hasta el espacio del mismo. Esto se agrava en Personas Mayores Dependientes. Aunque en la mayoría de los casos los impedimentos se encuentran fuera del hogar, por tanto salvable con políticas e inversiones de accesibilidad adecuada.

b) Los mayores en general tienen un conocimiento bastante amplio de los espacios de la ciudad, los recursos y servicios a los que pueden tener acceso, así como de los profesionales que pueden tener a su disposición. Pero se detectan algunos desconocimientos importantes para ellos como son:

·ONG'S: las mujeres predominan en "no lo uso y no sé dónde encontrar uno" y los hombres "no conozco lo que es".

·Aula para mayores o universidad.

·Centros de noche.

·SAE: hombre y mujeres están muy igualados y la relación de edades más numerosas son 60-69 años.

·Oficina del consumidor.

·Servicio de Ayuda a Domicilio.

·IMSERSO.

·Servicios Sociales.

c) En los espacios se detectan conflictos en las siguientes líneas:

-Conflictos intergeneracionales.

-Conflicto entre dependientes/no dependientes (se alude a la falta de empatía de éstos últimos).

d) La propia población detecta desajustes y desequilibrios importantes dentro de los distintos barrios y distritos de la Ciudad. Achacan estos desajustes a problemas de coordinación y mala gestión por parte de la Administración Local.

e) En referencia a la accesibilidad de los espacios, tanto en espacios de mayores como de no mayores es mayoritaria así como la existencia de rampas, barandillas, pasillos y puertas anchas. Es destacable la gran presencia de escaleras, bordillos y escalones en ambos espacios, concretamente un 48% en espacios de mayores y un 65% en espacios de no mayores. En numerosos centros para mayores observados hemos podido comprobar que la adaptación arquitectónica es creciente atendiendo a las actuales demandas legales sobre la materia. En lo referente a transporte público más de la mitad de los vehículos observados poseían rampas para facilitar su acceso, pero tan solo un 24% contaban con marquesinas, con bancos que facilitaban la espera.

f) Las personas con dependencia se valen por sí mismas mayoritariamente en espacios de mayores, debido a las facilidades arquitectónicas que ofrecen y a su afinidad con la gama de actividades que en ellos se realizan. En residencias de mayores las personas con movilidad reducida en su mayoría son acompañadas por un profesional.

g) Los espacios de mayores presentan una mayor eliminación de barreras arquitectónicas en contraposición del resto de los espacios. No obstante esta diferencia no es sobresaliente.

h) Principales barreras arquitectónicas que limitan el uso de los espacios de sociabilidad:

·Falta de ascensores.

·Falta de rampas en el acceso de las viviendas.

·A los comercios.

·E incluso a los medios de locomoción entre los cuales se citan el tren o el autobús.

E) La dependencia:

- a) La percepción general de la población es que las personas mayores dependientes o con problemas de autonomía se encuentran en desventaja en referencia al resto en el acceso y disfrute del espacio de sociabilidad de Sevilla.
- b) Las personas dependientes se encuentran en clara desventaja a la hora de acceder a los espacios de sociabilidad. Un elemento que se percibe como corrector de este desajuste es la ley de Dependencia.
- c) A mayor grado de dependencia de las personas mayores, mayor dificultad para aprovechar las posibilidades de sociabilidad; y a la inversa.
- d) Los espacios de sociabilidad existentes no permiten un correcto uso por parte de mayores dependientes. A pesar de que en su mayoría posee elementos arquitectónicos que facilitan la independencia y disfrute de personas mayores no puede afirmarse que sea en la totalidad de espacios existentes y en menos medida que en las facilidades ofrecidas sean suficientes ya que se observa la existencia de escaleras, escalones y bordillos en número considerable.
- e) Por lo que respecta a la hipótesis “a mayor grado de dependencia menos participación de las personas mayores en la sociedad y menos integración” se puede afirmar que esta se verifica, puesto que todos los entrevistados consideran que cuanto mayor sea el grado de dependencia más difícil se hace el acceso a los espacios de sociabilidad y por consiguiente la participación e integración de los mayores.
- f) Además, también queda verificada la hipótesis “las barreras arquitectónicas dificultan el acceso de las personas mayores al espacio de sociabilidad y causan su no integración social”, ya que los entrevistados consideran que la barreras arquitectónicas existentes son una traba ahora al acceso a los espacios de sociabilidad e influyen en la participación de las personas en las sociedad.

F) Propuestas:

- a) Importancia de la Preparación a la Jubilación para afrontar la etapa de vejez y postjubilatoria, así como de las posibilidades de uso de los espacios de sociabilidad, y de la integración social a través de la participación en los mismos.
- b) En cuanto a los espacios de sociabilidad destacan aquellos que permiten la intergeneracional, en especial los Centros Cívicos.
- c) En líneas generales se destacan la insuficiencia de recursos destinados a la sociabilidad de las personas mayores, y se aboga por un incremento en la oferta de servicios y recursos.

d) Los mayores desean ser consultados y preguntados a la hora de planificar sobre los espacios de sociabilidad y sobre las actividades bs servicios que puedan poner a su alcance.

e) Se propone que los espacios y recursos se ajusten por zonas (barrios y/o distritos) a las características demográficas, culturaes y sociales de la misma.

f) Las propuestas pasan por mejoras físicas, en lo que respecta a la accesibilidad y mejoras en cuanto a las ofertas de estos espacios, como por ejemplo los espacios de ocio para mayores.

g) Propuestas concretas de la población consultada:

- Actividades de ocio en el entorno de los barrios que fomenten una verdadera convivencia entre vecinos que cohabitan en la misma zona de la ciudad.

- Construir más zonas verdes y parques donde relacionarse.

- Bibliotecas.

- Realizar más actividades de ocio, convivencia, talleres o similares en los centros cívicos.

- Construir centros de día donde poder relacionarse.

- Buscarles un trabajo a modo de hobby para ocupar su tiempo.

- Contar con un Trabajador Social para informar sobre los servicios que existen en los barrios, porque considera que en muchos casos existen servicios pero no se usan por desconocimiento.

h) En cuanto a la hipótesis “las personas mayores y no mayores consideran que la participación de los mayores hay que fomentarla por encima de otros grupos de edad” podemos decir que esa hipótesis no se cumple, ya que tan solo dos de los entrevistados consideran que la participación de los mayores en la sociedad es más importante que la de otros grupos de edad.

BIBLIOGRAFÍA:

·HAYFLICK, L. (1994): How and Why we age, Baltimore Books, Nueva York.

- BORJA, G. (1998): El problema del envejecimiento, Ariel, Madrid.
- SILLS, D. (1974): “Asociaciones voluntarias” Enciclopedia de las Ciencias Sociales, Aguilar, Madrid.