



Universidad de Jaén

Facultad de Trabajo Social

Ponte en sus zapatos – Empatiza: Recorrido sensorial para sensibilizar sobre la diversidad de la ciudadanía

Jaén el 29 de septiembre de 2023 dentro de la Noche Europea de los Investigador@s

Se propone un recorrido sensorial donde los/as participantes podrán desplazarse por distintos stands en los que tendrán que ponerse “en la piel” de una persona con discapacidad, dolencias y/o enfermedades y empatizar y sentir las dificultades que con frecuencia experimentan. Las personas que participaron en el Taller pudieron visitar distintos stands:

En el stand sobre discapacidades físicas y orgánicas podrán empatizar con la movilidad reducida desplazándose y atravesando los diferentes obstáculos que encontrarán en su camino. Asimismo, podrán usar diferentes simuladores de dolores: temblores, hemiparesia, etc. Este stand, a su vez, cuenta con materiales en el que podrán experimentar la rigidez en las articulaciones y musculatura que padecen algunas personas (por ejemplo, a causa de enfermedades reumáticas) para hacer actividades de la vida diaria como abrochar y desabrochar botones, abrir y cerrar cremalleras, atar cordones, dibujar o colorear etc.

En los stands sobre discapacidades sensoriales los participantes podrán sentir cómo viven las personas con discapacidad visual y/o auditiva y cómo agudizan otros sentidos.

En el stand sobre discapacidad intelectual, el participante recibirá varios mensajes (en distintos idiomas) y diferentes pictogramas (en algunos casos difíciles de interpretar) de modo que sentirá cómo en ciertas ocasiones la sociedad lanza mensajes confusos o de difícil comprensión. En muchas ocasiones esto les sucede a las personas con discapacidades intelectuales o trastornos de espectro autista o del lenguaje. Se enfatizará en la importancia del uso de pictogramas validados y los sistemas de comunicación aumentativos y/o alternativos.



Universidad de Jaén

Facultad de Trabajo Social

Grupo/Departamento de investigación:

Facultad de Trabajo Social

Valor que aporta la investigación:

Esta actividad sensibiliza a la población de la diversidad humana existente. Al mismo tiempo visibiliza las principales discriminaciones y obstáculos que se encuentran las personas con discapacidad, dolencias y/o enfermedades. El principal objetivo es que la sociedad empatee experimentando las mismas sensaciones y situaciones que con frecuencia viven las personas con discapacidad. De este modo, podrán reconocer y detectar el déficit de accesibilidad existente, las deficiencias y actitudes sutiles de discriminación con el fin de ser conscientes, y en la medida de lo posible y que esté en sus manos, traten de no contribuir a reproducir situaciones que produzcan desigualdades sociales. Esta actividad promoverá, además, el aprendizaje de elementos que constituyan ajustes razonables para favorecer la autonomía personal del espectro de la diversidad de personas.

Investigador@s participantes: Juana Pérez Villar, M. Carmen Martín Cano, José Luis Anta Félez, M. Belén Blázquez Vilaplana, Antonia Rodríguez Martínez, M. Teresa Amezcua Aguilar, Mercedes López Pérez y Javier Cortés Moreno.

